




I	X	I
S	T	U
D	I	O

A person in a red jacket stands on a grassy hill overlooking a large body of water. The scene is captured from a high angle, showing the person's small size against the vast landscape.

Crediamo nel potenziale delle persone,
perché determinano il successo di un'azienda

Silhouettes of people standing on a hill at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The people are looking out over a landscape with mountains in the distance.

Il lavoro di squadra e la cura dei dettagli,
per obiettivi sempre più alti

A computer monitor on a desk in an office. The monitor is the central focus, with a keyboard and mouse visible in the foreground. The background shows a window with a view of a city.

Sviluppiamo competenze e progetti su:
qualità, sicurezza, ambiente, organizzazione e prodotti

I	X	I
M	A	P
I	N	D

Il corso che **rivoluzionerà**
il tuo **modo di apprendere.**



Perchè **Mind and Map?**

Ti **fornirà** fin da subito delle **tecniche specifiche** che ti permetteranno di memorizzare concetti, informazioni, immagini e tutto quello che ti serve, con una **facilità** e una **velocità** mai provate prima.

Acquisirai un **metodo di apprendimento efficace**, con il quale affrontare con sicurezza lo studio di un testo professionale o la preparazione di un esame universitario, con la **certezza** di trasferire le informazioni nella tua **memoria a lungo termine**.

Rivoluzionerai il tuo **modo di apprendere** e **stupirai te stesso**, e capirai che hai molte più possibilità di quelle che hai creduto fino ad ora. Spesso avere paura di non farcela è l'unico ostacolo che si frappone tra noi e ciò che desideriamo fare.

Programma corso **Mind and Map**

Parte 1 | MIND: **LE TECNICHE DI MEMORIA**

Come sta la tua memoria?

- La prima tecnica di memoria: ricordare i numeri
- Conosci la tua memoria
- La seconda tecnica di memoria: ricordare i dati in sequenza
- La terza tecnica di memoria: ricordare nomi e visi
- Mantenere concentrazione e focus

- La quarta tecnica di memoria: memorizzazione fotografica
- La quinta tecnica di memoria: l'ancoraggio delle informazioni
- L'importanza della creatività
- La sesta tecnica di memoria: vocaboli, formule, impegni quotidiani
- La settima tecnica di memoria: loci e stanze per memorizzare informazioni complesse

Per ogni tecnica sono previsti degli esercizi pratici per dare immediata concretezza agli strumenti acquisiti.

Parte 2 | MAP: **L'APPRENDIMENTO EFFICACE**

L'approccio all'apprendimento e allo studio

- Le mappe mentali: il modo giusto per organizzare i concetti
- Come affrontare lo studio di un testo
- L'ottava tecnica di memoria: memorizzare le mappe mentali

La parte di "apprendimento efficace" prevede la sperimentazione delle tecniche su materiale proprio, per testare fin da subito l'efficacia del metodo.

E infine uno sguardo a...**MIND & MAP advanced:**

- Lettura normale vs lettura veloce
- Altre applicazioni pratiche delle mappe mentali



Sara Dal Cin

Da oltre quindici anni mi occupo di consulenza e formazione alle imprese. Le mie aree di competenza "classiche" sono l'Health&Safety e i Sistemi di Gestione. Le tecniche di memoria sono state prima di tutto una grande passione, che ora mi piace condividere con chi, come me, vuole continuamente migliorare le sue performance professionali e di studio.



IXI STUDIO srl

Il nostro team **sviluppa il potenziale** della tua organizzazione
con **progetti su qualità, sicurezza, ambiente,**
conformità e sviluppo dei prodotti, miglioramento
organizzativo, gestionale e relazionale.



Sede operativa

Via Del Commercio, 26 36100 Vicenza
+39 348 310 8923 | info@ixistudio.it | www.ixistudio.it

P.iva: 03794740245

